

TVM Jugend

Leitlinien der Teamkultur

Für Spieler:innen



Diese Leitlinien bündeln die zentralen Prinzipien einer leistungsorientierten, wertschätzenden und entwicklungsfördernden Teamkultur im TVM.

Sie dienen als Grundlage für den täglichen Umgang miteinander, für Trainings- und Wettkampfroutinen sowie für die langfristige sportliche und persönliche Entwicklung aller Beteiligten.



Grundhaltung und Teamkultur

- Eigenverantwortung, Teamgeist und gegenseitiger Respekt prägen unser tägliches Miteinander.
- Eine positive Einstellung, Verlässlichkeit und ein professioneller Umgang sind für alle Beteiligten selbstverständlich.
- Jeder trägt mit seinem Verhalten zum gemeinsamen Fortschritt bei – durch Engagement, gegenseitige Motivation, Freude am Spiel und die Bereitschaft, sich sportlich wie persönlich weiterzuentwickeln.
- Bei uns ist kein Platz für Rassismus, Ausgrenzung oder respektloses Verhalten gegenüber anderen.



Persönliches Verhalten und Routinen

- Pünktlichkeit und gute Vorbereitung schaffen einen stressfreien und effektiven Trainingsalltag.
- Freundliches Begrüßen und Verabschieden sorgt für eine wertschätzende Atmosphäre.
- Training wird mit voller Konzentration, Intensität und Lernbereitschaft durchgeführt.
- Eigenverantwortliche Planung von Zielen und Zwischenschritten stärkt die persönliche Entwicklung – auch ohne ständige Kontrolle.
- Ausrüstung, Verpflegung, Hygiene und Ordnung gehören zu einem professionellen Auftreten.
- Ehrlichkeit im Umgang mit Emotionen und konstruktives Verhalten fördern ein gutes Miteinander.
- Achtsamer Umgang mit Material, Räumen und Anlagen in jedem Club ist für alle verpflichtend.



Gemeinschaft und Teamverhalten

- Fairness, Respekt und sportliches Verhalten gelten gegenüber allen – Spielern, Trainern, Eltern und Betreuern.
- Teammitglieder unterstützen sich aktiv, im Training wie im Wettkampf.
- Positive Kommunikation und eine motivierende Grundhaltung stärken die Gruppe.
- Selbstständigkeit wird gefördert, Aufgaben werden eigenverantwortlich umgesetzt.
- Die Entwicklung zählt mehr als das Ergebnis: Einsatz, Lernfortschritte und Haltung stehen im Mittelpunkt.



Match- und Trainingsroutine

- Ausreichender Schlaf, körperliche Vorbereitung und mentale Fokussierung sichern ein hohes Leistungsniveau. Tägliche Körperroutinen von 15 Min. sollen Schwachstellen verbessern.
- Vor Match und Training erfolgt eine strukturierte Vorbereitung mit Materialcheck, Warm-Up, Ernährung / Flüssigkeitszufuhr
- Während des Matches: Fokus auf Strategie, Konzentration, Mut und Stabilität im Spielstil.
- Im Anschluss erfolgt stets eine Kurz-Nachbereitung: Regeneration, Reflexion und Planung der nächsten Schritte.
- Eine disziplinierte, sportliche Lebensweise, regelmäßige Bewegung und ausgewogene Ernährung gehören zum Alltag.



Werte, die kein Talent erfordern

- Zuverlässiges Erscheinen
- Engagierte Arbeitshaltung, Einsatz und Bemühung
- Positive Körpersprache und Energie
- Aufgeschlossene Grundeinstellung
- Leidenschaft für das eigene Vorhaben
- Lernbereitschaft und Offenheit für Feedback
- Bereitschaft zum „Extra-Schritt“
- Gute Vorbereitung und Organisation