



Leistungen

- An- und Abreise mit dem TVM-Bus und PKW
- 7 Übernachtungen im Jugendgästehaus Nettersheim
- Vollpension, inklusive Getränke bei den Mahlzeiten, Wasser wird ganztägig vom TVM gestellt, weitere Getränke sind nicht inklusive
- ca. 3 Stunden Tennistraining pro Tag durch lizenzierte Tennistrainer und Bezirkstrainer, freies Spielen auf der Anlage TC Nettersheim ist möglich
- Zahlreiche Sportmöglichkeiten in der Umgebung
- 4 Betreuer je nach Teilnehmerzahl

JETZT anmelden!
Maximale Teilnehmerzahl
20 Jugendliche der Jahrgänge 2008 - 2013

„Erlebe Sport - genieße Freizeit“

Einzigartige Sportmöglichkeiten in der traumhaften Eifel

Eingebettet in der malerischen Eifel liegt Nettersheim mit vielen Sport- und Erholungsmöglichkeiten.

Das Naturzentrum Eifel bietet unserer Gruppe optimale Voraussetzungen für ein abwechslungsreiches Programm. Der TC Nettersheim stellt uns täglich mehrere Tennisplätze für 3 Stunden Training + freies Spielen zur Verfügung.

Neben Tennis stehen weitere Freizeitaktivitäten wie, Tischtennis, Radfahren, Schwimmen, Wandern, Schnitzeljagd, sowie Ausflüge usw. auf dem Programm.

Des Weiteren möchten wir uns mit Themen rund um den Sport beschäftigen.

- Sportlergerechte Ernährung
- Verhalten im Wettkampf
- Fair Play im Sport
- Werte im Sport
- Wie gehe ich mit Niederlagen um
- Wo sind meine Stärken und Schwächen im Spiel
- J-Team
- und vieles mehr

Untergebracht werdet ihr in geräumigen Mehrbettzimmern mit Blick auf das Eifeler Land.

Ein abwechslungsreiches Programm mit vielen unterschiedlichen Herausforderungen wartet auf euch. Wir freuen uns auf viele

Programm:

- Frühstück
- Aufwärmen in der Gruppe
- Tennistraining
- Mittagessen
- Sportaktivität (Fahrradtour / Wanderung usw.)
- Beschäftigung mit Themen rund um den Sport (Ernährung/Werte usw.)
- Abendessen
- freie Zeit
- Nachtruhe



Auf einen Blick!

Datum: 13.07.-20.07.2024

Hinfahrt: 13.07.2024 Treffpunkt: 11.30
Uhr Jugendgästehaus Nettersheim,
Schulstr. 22, 53947 Nettersheim

Rückfahrt: Abholung am 20.07.2024 um
10.00 Uhr Uhr Jugendgästehaus Net-
tersheim, Schulstr. 22, 53947 Netters-
heim

Kosten: 380,-€

- inklusive Fahrt
- Betreuung, Unterkunft und Vollpensi-
on
- ca. 3 Stunden Tennistraining am Tag
- freies Spielen
- zahlreiche Sportmöglichkeiten auf
dem Gelände des Jugendgästehauses in
der schönen Eifel
- verschiedene Freizeitaktivitäten

Teilnehmer

Jahrgänge 2008- 2013

Maximalanzahl Teilnehmer: 20

(bei mehr Anmeldungen entscheidet die
Reihenfolge des Eingangs der Anmel-
dung)

Bezahlung

Mit dem Erhalt der Teilnahmebestäti-
gung erhalten Sie eine
Rechnung mit der
Kontoverbindung.



Veranstalter

Tennisverband Mittelrhein e.V.

Verantwortlich

Gert Uerschels (Fachkraft für Jugend)
Andreas Poppe (Verbandstrainer)

Ort

Jugendgästehaus Nettersheim
Schulstr. 22
53947 Nettersheim
Tel.: 02486/80070

Anmeldung

Bis spätestens 14. Mai 2024 auf dem bei-
liegenden Anmeldeformular
per E-Mail an Uerschels@tvm-tennis.de
oder per Post

Tennisverband Mittelrhein
Gert Uerschels
Merianstr. 2-4
50769 Köln

Die Maßnahme wird mit Mitteln des Kin-
der- und Jugendförderplans gefördert.

13.-20.07.2024 TVM Tennis- und Aktivwoche in Nettersheim



**Ihr seid zwischen 11 und 16 Jahren
alt, spielt gerne Tennis und treibt auch
sonst gerne Sport?**



**TENNISVERBAND
MITTELRHEIN e.V.**