

# Ablauf Trainermeeting

## Organisatorische Hinweise

- Stummschaltung
- Meldung

## Verordnung:

- Abstands von mindestens 1,5 Metern zwischen Personen (auch in Warteschlangen) sichergestellt sind. Die Nutzung von Dusch- und Waschräumen, Umkleide-, Gesellschafts- und sonstigen Gemeinschaftsräumen sowie das Betreten der Sportanlage durch Zuschauer sind bis auf weiteres untersagt; bei **Kindern unter 14 Jahren** ist das Betreten der Sportanlage durch jeweils  
Verordnung zum Schutz vor Neuinfizierungen mit dem Coronavirus SARS-CoV-2 (Coronaschutzverordnung – CoronaSchVO)  
In der ab dem 7. Mai 2020 gültigen Fassung  
§ 4 Sport  
(1) Untersagt ist jeglicher Sportbetrieb auf und in allen öffentlichen und privaten Sportanlagen (einschließlich Fitnessstudios und Tanzschulen), soweit nachfolgend nichts anderes bestimmt ist.  
(4) Ausgenommen von Absatz 1 sind der Sport- und Trainingsbetrieb im Breiten- und Freizeitsport auf öffentlichen oder privaten Freiluftsportanlagen sowie im öffentlichen Raum, wenn dieser kontaktfrei durchgeführt wird, geeignete Vorkehrungen zur Hygiene, zum Infektionsschutz, zur Steuerung des Zutritts und zur Gewährleistung eines eine erwachsene Begleitperson zulässig.
- Ab dem 11.5. ist die Nutzung von einer Tennishalle oder eines Gymnastikraums wieder erlaubt. Mund-Nasen-Schutz Regelung empfohlen für Indoor-Aktivitäten.
- Aktuell hat die Städteregion Aachen verfügt, dass maximal 2 Spieler miteinander spielen. Dies würde bedeuten, dass nur Einzeltraining stattfinden kann. Hier versuchen wir aktuell mit dem Sportamt die Situation zu klären. Infos folgen später.

## Im Vorfeld

- Der Trainer oder Verein erstellt ein Hygienekonzept für das Training, welches den Eltern und Jugendlichen im Vorfeld zugesandt wird.
- Keine Fahrgemeinschaften bilden

## Gruppengröße

- Solange aus organisatorischer Sicht die Abstandsregelungen von 1,5 m eingehalten werden können, steht einem Training mit mehreren Personen nichts im Wege. Regelungen der örtlichen Behörden beachten.

## Training:

- Zur Verletzungsprophylaxe sollte die Intensität der Sporteinheit an die Gegebenheiten (längere Trainingspause der Teilnehmenden/Athlet\*innen) angepasst werden.
- Mund-Nasen-Schutzmasken und Einmalhandschuhe sollten in ausreichender Menge (ggf. beim Verein) vorrätig sein.
- Anwesenheitslisten für Trainingseinheiten und Sportkurse sind vorbereitet, um mögliche Infektionsketten zurückverfolgen zu können (empfohlen wird die Nutzung eines Online-Anmeldeverfahrens).
- Jeder Teilnehmende bringt seine eigenen Handtücher und Getränke zur Sporteinheit mit. Diese sind nach Möglichkeit namentlich gekennzeichnet und werden stets in ausreichendem Abstand zu den persönlichen Gegenständen der anderen Teilnehmenden abgelegt. Gleiches gilt für eigene Matten oder Sportgeräte.

### **Trainingszeiten und Platzwechsel**

- 60 min → 50 min anpassen, damit der Platzwechsel und die Hygienemaßnahmen umgesetzt werden können z.B. 16:05 – 16:55 Uhr
- Räumliche Trennung beim Verlassen des Platzes und der Anlage
- Vor und nach dem Training Hände desinfizieren oder waschen

### **Holen und Bringen**

- Elternzone
- Parkplatz
- **Kinder unter 14 Jahre können in Begleitung eines Erwachsenen zum Platz begleitet werden**
- **Zuschauer und Besucher sind nicht erlaubt**

### **Aufwärmen und Einspielen**

- Zonen erstellen, siehe Platzbild
- Aufwärmen Tabata oder Movement Preparation, da man hier gut den Abstand wahren kann
- Einspielen begrenzen auf 2 Personen oder Trennung durch Stangen/Hütchen

### **Praktische Umsetzung auf dem Platz**

- Händedesinfektion vor Trainingsbeginn
- Wo stehen die Taschen?
- Spieler haben eine eigene Zone / Stuhl als Orientierungspunkt. Jeder Spieler bringt sein eigenes Handtuch mit.
- Wo findet das Trinken statt ?
- Aufteilung in Zonen
- Wie viele spielen gleichzeitig ?
- Stationstraining
- Nur der Trainer spielt Bälle an
- Händedesinfektion nach dem Training
- Beispiele am Ende des Meetings, falls noch Zeit ist.

### **Organisation des Trainings mit Abstand**

- Stationstraining
- Fitnesszone

- Spielzone
- Sammelzone

### Trinkpausen

- Räumliche Trennung

### Bälle sammeln

- Möglichst wenig körperliche Kontakte mit den Bällen
- Ballsammelröhre tabu, oder jeder hat eine eigene Sammelröhre, die am Ende des Trainings dann zu desinfizieren ist.
- Alternativ: Schüler rollen Bälle in eine Ecke, und dort sammelt nur der Trainer die Bälle ein.

### Materialien

- Alles was mit dem Fuß berührt wird ist unproblematisch
- Geräte, die mit der Hand angefasst werden, sollten möglichst selten genutzt werden, und müssen nach dem Gebrauch desinfiziert werden. Hanteln, Medizinball. Stangen. Sprungseil
- Sprungseil hat jeder möglichst selbst

### Fragen

- Trainingsbetrieb mit mehr als 2 Personen ?
  - Ja, mit entsprechenden Abstandsregelungen
- Wie sehen Abstandsregeln konkret aus im Training ?
  - Mindestens 1,5 m Abstand zu anderen Spielern herstellen. Einrichten von möglichen Fitnesszonen, um weniger Spieler gleichzeitig beim Bälleschlagen zu haben. Aufbau von räumlich getrennten Stationen. Spielzone, Fitnesszone, Sammelzone, Pausenzone
- Müssen die Spieleinheiten dokumentiert werden ?
  - Ja, entweder über Onlinebuchungen oder schriftliche Aufzeichnungen
- Wird der Virus über die Bälle übertragen ?
  - Experten sind der Meinung: Die Gefahr ist gering. Der DTB sagt, dass die Gefahr gering ist, sich über den Kontakt mit den Bällen infizieren zu können
- Können bereits Kindergartenkinder am Trainingsbetrieb wieder teilnehmen ?
  - Grundsätzlich spricht nichts dagegen. Man sollte möglicherweise die Anzahl der Kinder klein halten, da in dem Alter die Kinder die Abstandsregeln noch nicht gut umsetzen können.
- Wie sieht die Haftung aus ? Wer ist bei Kontrollen verantwortlich ?
  - Grundsätzlich ist der Vorstand verantwortlich für die Erstellung eines Konzeptes, wie Abstandsregeln und Hygieneregeln umgesetzt werden können. Hier soll bei Verstößen auch immer wieder darauf hingewiesen werden.

Grundsätzlich ist der Vorstand in der Haftung. Wichtig: Anweisungen an Mitglieder und Trainer über Regeln, die zwingend beachtet werden. Trainer hat im Training die Aufsichtspflicht.

Wenn offensichtlich Vorschriften von Seiten des Vorstands missachtet werden, bestehen Haftungsprobleme. Daher Regeln und Versand an Mitglieder am besten dokumentieren.

- Muss für eine ständige Gewährleistung der Aufsichtspflicht gesorgt werden ?
  - Nein